



Общество с ограниченной ответственностью  
«СтомЦентр Первый»

**ПРИКАЗ**

От «19» марта 2020г.

№ 13/20

г.Иркутск

*О мерах по предупреждению коронавирусной инфекции*

В целях борьбы с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной COVID-19, руководствуясь Приказом Министерства здравоохранения РФ №171 от 16.03.2020, письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 23.01.2020г. №02/776-2020-23 «О профилактике коронавирусной инфекции», указом губернатора Иркутской области от 18.03.2020г. №59-уг «О введении режима функционирования повышенной готовности для территориальной подсистемы Иркутской области единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС»,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Ввести режим повышенной готовности на территории ООО «СтомЦентр Первый».
2. Сотрудникам ООО «СтомЦентр Первый»:
  - 2.1. Строго соблюдать основные правила гигиены на рабочем месте:
    - мыть руки с мылом и теплой водой не менее 15-20 сек;
    - без острой необходимости по возможности не дотрагиваться лица руками;
    - чихать, прикрывая рот одноразовым носовым платком, утилизировать его после однократного использования;
    - регулярно обрабатывать руки дезинфицирующим средством для рук (кожным антисептиком), который находится в дозаторах в каждом лечебном зале; сотрудникам администрации кожный антисептик выдан в индивидуальном порядке;
    - употреблять пищу исключительно в месте, отведенном для приема пищи.
  - 2.2. Старшей медицинской сестре организовать измерение температуры тела работников перед работой и отстранение от работы сотрудников с повышенной температурой тела.
  - 2.3. При появлении первых признаков респираторной инфекции остаться дома и незамедлительно обратиться (позвонить) за медицинской помощью в медицинскую организацию по месту прикрепления либо в скорую медицинскую помощь с предоставлением всей необходимой информации для оформления листов нетрудоспособности (в ООО «СтомЦентр Первый» только на бумажном носителе) без посещения медицинской организации (вызов врача на дом).
  - 2.4. Работникам неукоснительно соблюдать рекомендации врачей о нахождении в режиме изоляции на дому.

2.5. Работникам настоятельно рекомендовано минимизировать посещение общественных мест, воздержаться от поездок (учебных, деловых, туристических и др.) за пределы Иркутской области, в особенности, в зарубежные страны, неблагополучные в отношении коронавирусной инфекции.

2.6. Рекомендован следующий порядок профилактических мер по возвращению в квартиру (дом):

- при входе домой перед снятием верхней одежды, обработать руки кожным антисептиком;
- обработать кожным антисептиком дверную ручку, а также использованные за пределами дома гаджеты;
- снять верхнюю одежду и хранить ее отдельно от домашней;
- вымыть руки и лицо теплой водой с мылом (не менее 15-20 сек.), а также промыть слизистые носа и горла солевым раствором (аптечного производства или собственного изготовления).

Рекомендовано постоянно поддерживать в помещениях оптимальный уровень температуры и влажности (температура не выше 22°, уровень влажности – 40-60%); регулярно проветривать все имеющиеся в квартире (доме) помещения; не реже 1 раза в день проводить влажную уборку всех помещений. Использовать барьерные методы профилактики ОРВИ путем защиты слизистой оболочки носа («Назаваль», «Виферон» мазь или гель, «Гриппферон» и др.), поливитаминные и иммуностимулирующие комплексы (имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистами).

3. В Клинике ООО «СтомЦентр Первый» усилить комплекс противозидемических и санитарно-гигиенических, профилактических мероприятий, в том числе:

3.1. Старшей медицинской сестре организовать проведение качественной уборки с применением дезинфицирующего средства всех поверхностей не менее, чем 2 раза в день.

3.2. Уборщицам служебных помещений ежечасно проводить дезинфекцию всех дверных ручек, выключателей, поручней, перил, мест общего пользования, а также проводить дезинфекцию воздуха (рециркуляторы воздуха, УФ-облучатели бактерицидных).

3.3. При появлении пациента с явными признаками ОРВИ, администратору необходимо незамедлительно поставить в известность лечащего врача.

3.4. Утвердить Памятку для пациентов по профилактике коронавирусной инфекции (Приложение №1).

3.5. Разместить в доступном для пациентов месте информацию по горячей линии о профилактике новой коронавирусной инфекции (Приложение №2).

4. Начальнику отдела кадров и правового обеспечения ознакомить с данным приказом сотрудников организации; разместить копию приказа на официальном сайте ООО «СтомЦентр Первый» для всеобщего ознакомления.

5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

**Главный врач**



**Е.А.Карнаухова**

## Памятка:

### **7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции**

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела,
- головная боль,
- слабость,
- кашель,
- затрудненное дыхание,
- боли в мышцах,
- тошнота,
- рвота,
- диарея

### **7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции**

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

### **5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:**

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

## **ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ** **по профилактике новой коронавирусной инфекции**

В Управлении Роспотребнадзора по Иркутской области работает телефон горячей линии **8-800-350-26-86**. Специалисты консультируют граждан о правилах профилактики новой коронавирусной инфекции, о режиме самоизоляции после возвращения из стран неблагополучных по новой коронавирусной инфекции.

Чтобы получить постановление главного государственного санитарного врача по Иркутской области об изоляции и оформить лист нетрудоспособности необходимо обратиться на телефоны: **8 (3952) 280 - 326, 8 (3952) 399 - 999**.

Кроме того, работает телефон единого консультационного центра Роспотребнадзора **8-800-555-49-43**.

Получить дополнительную информацию о коронавирусной инфекции можно на официальных сайтах: управление роспотребнадзора по Иркутской области - <http://38.rospotrebnadzor.ru/>, на портале [stopkoronavirus.rf](http://stopkoronavirus.rf), а так же в специальном разделе официального сайта Минздрава России (<https://www.rosminzdrav.ru/ministry/covid19>). Информация обновляется постоянно, по мере поступления новых данных.